

Utworzono 22-11-2026

MŁODY JĘCZMIEŃ



Cena :
35,00 zł
Nr katalogowy : **040**

Składniki:

100% miałki zielony jęczmień.

Sposób przygotowania:

- 1 płaską łyżeczkę (1g) miałkiego jęczmienia wsypać do szklanki i zalać świeżo przegotowaną wodą lub dowolnym sokiem owocowym o temperaturze pokojowej; dokładnie wymieszać.
- 1 płaską łyżeczkę (1 g) miałkiego jęczmienia dosypać do zupy, sałatki, ziemniaków, sosu, posypać kanapkę, itp.

Stosowanie:

2 razy dziennie po 1 płaskiej łyżeczce (1g).

Dostępne opakowania:

200 g (masa netto).

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100G PRODUKTU

Nazwa składnika	Zawartość w 100 g produktu	Jedn.	% referencyjnej wartości spożycia	w 1 g (porcja)
Witamina A	128	µg	16	1,28
Witamina B1	0,62	mg	56	0,0062 mg
Witamina B6	0,23	mg	16	0,0023
Witamina C	55	mg	68	0,55
Witamina E	8,3	mg	69	0,083
Kwas foliowy	1800	µg	900	18
Cynk	5,5	mg	55	0,055
Magnez	117,2	mg	31	1,172
Potas	3200	mg	160	32
Fosfor	460	mg	65	4,6
Wapń	960	mg	120	9,6
Żelazo	66,40	mg	471	0,664

Informacja o wartości odżywczej	Zawartość w 100 g produktu	Jedn.	% referencyjnej wartości spożycia	w 1 g (porcja)

kontakt@vip-medic.pl

Wartość energetyczna (energia)	967/234	kJ/kcal	11,7	9,67/2,34
Tłuszcz	2,9	g	4	0,029
- w tym kwasy nasycone	0,8	g	4	0,008
Węglowodany	11,3	g	4	0,113
- w tym cukry	4,9	g	5	0,049
Błonnik	43,3	g	-	0,433
Białko	19	g	38	0,19
Sól	1,1	g	18	0,011

kontakt@vip-medic.pl