Utworzono 06-11-2026

SARSAPARILLA



Cena :
40,00 zł
Nr katalogowy : **045**

kontakt@vip-medic.pl

SARSAPARILLA 100 g

Sarsaparilla*(Smilax oficinalis)* jest rośliną występującą głównie w Meksyku, gdzie od wieków była stosowana na reumatyzm, raka i choroby skóry. Obecnie sarsaparilla jest chętnie stosowana przez kulturystów i sportowców innych dyscyplin jako środek na zwiększenie masy mięśniowej bez używania sterydów syntetycznych.

Sarsaparilla posiada również działanie moczopędne, i powodujące pocenie, dlatego była w przeszłości stosowana jako środek oczyszczający krew i usuwający toksyny z organizmu. Sarsaparilla jest również silnym afrodyzjakiem gdyż o jej właściwościach wspominali już kolonizatorzy hiszpańscy, uważając ją za lek na impotencję i oziębłość seksualną.

DZIAŁANIE

- Przeciwutleniające.
- Wzmacniające odporność.
- Hipoglikemiczne i hipotensyjne.
- Przeciwobrzękowo, wykrztuśnie, odtruwająco, napotnie, przeciwgorączkowo. i przeciwartretycznie.
- W małych dawkach działanie androgenne, natomiast w większych ilościach estrogenne i antyandrogenne.
- Zwiększa retencję azotu w ustroju, wzmaga procesy odnowy tkanek i syntezy białka.
- Problemy trawienne.
- Reumatoidalne zapalenie stawów.
- Problemy z nerkami.
- Zatrzymanie płynów.

Zakres właściwości prozdrowotnych kolcorośli jest bardzo szeroki i nie bez powodu porównywany jest on w Farmakopei Chińskiej do żeń-szenia, zwłaszcza z uwagi na działanie wzmacniające (tonizujące).
Relatywnie nowe badania wskazują na mniej lub bardziej udokumentowane potwierdzone wyniki działania tonizującego i immunomodulującego sarsaparilla. Dotyczą one:

- Stymulacji proliferacji fibroblastów dziąsłowych.
- Efektywnego nasilania odpowiedzi immunologicznej.
- Obniżenia wpływu wolnych rodników.

Prozdrowotny wpływ kolcorośli na ludzi sprowadza się do działania przeciwutleniającego, wzmacniającego odporność, hipoglikemicznego i hipotensyjnego, co sprzyja opóźnianiu procesów starzenia. W Argentynie, Brazylii, Chinach, Indiach a także w niektórych krajach europejskich znalazł zastosowanie jako składnik żywności afrodyzyjnej.

ZASTOSOWANIE

Sarsaparilla stosuje się przy szeregu problemów, m.in. w boreliozie i koinfekcjach boreliozy, przy łuszczycy, spadku libido. Jest cenną rośliną przy stanach zapalnych, reumatyzmie i chorobach autoimmunologicznych.

DAWKOWANIE

Wiele źródeł odnośnie dawkowania zioła sugeruje porcje wynoszące od 0,3 – 3 gram 3 razy dziennie.
Mniejsze dawki są zalecane przy budowie masy mięśniowej (zwykle do 1g dziennie), większe zaś są zalecane przy problemach skórnych, infekcjach, stanach zapalnych.

W celu zwiększenia masy mięśniowej Sarsaparilla warto łączyć z Maca.

Sposób przygotowania
1-3 gramy surowca zalać 1 szklanką wrzącej wody i pozostawić pod przykryciem na 30 minut. Pić 3 x dziennie parząc za każdym razem świeżą herbatę. Stosowanie naturalnych produktów daje stopniowy ale długotrwały efekt.

SKŁAD

100 % Sarsaparilla: zawiera sterydy: sarsasapogeninę, parillinę, smilageninę, sitosterol, stigmasterol i pollinastanol oraz saponiny: sarsaponinę, smilasaponinę, sarsaparillozyd, glikozyd sitosterolowy i inne.
W jej skład wchodzą także witaminy, polisacharydy, aminokwasy i inne substancje odżywcze pochodzenia roślinnego. Sterydy roślinne i ich działanie na organizm człowieka są ciągle przedmiotem zainteresowania naukowców.

PRZECIWWSKAZANIA i INTERAKCJE

Niewskazana kobietom w ciąży i matkom karmiącym piersią, osobom cierpiącym na dolegliwości związane z nerkami. Duże dawki mogą podrażniać żołądek.
Nie udokumentowano dla kolcorośli działania toksycznego.

Preparatów zawierających kolcorośl lekarski nie należy przyjmować jednocześnie z lekami nasennymi, preparatami naparstnicy lub zawierającymi w swoim składzie sole bizmutu ze względu na możliwość wystąpienia interakcji lekowych.

Wszelkie wątpliwosci co do stosowania naparu należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą.

kontakt@vip-medic.pl